



# Fédération Française de Green Yoga

Ce questionnaire nous permettra de mieux vous connaître et de mieux préparer votre accueil au sein de notre formation d'enseignement du yoga aux enfants.

Nous vous remercions de bien vouloir le compléter et le joindre à votre dossier d'inscription.

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Date du module 1 auquel vous êtes inscrit(e) :** .....

**Suivez-vous la formation complète ?**

Oui       Non

Si oui indiquez la date de Module 2 : .....

**Vous pratiquez le yoga depuis :**

- de 2 ans(\*)       + de 2 ans       + de 10 ans

\*

**Attention :** l'idéal est d'avoir 2 ans d'expérience ou plus.

Si vous êtes plus débutant(e) vous êtes bienvenu(e)s mais nous vous recommandons de commencer le plus rapidement possible à suivre des cours au moins une fois par semaine ou plus, afin de développer votre pratique en vue d'intégrer au mieux les enseignements de cette formation.

**Cette formation n'est pas adaptée aux personnes n'ayant aucune expérience de yoga au préalable.**

**Vous pratiquez le yoga :**

Seul(e)                                       Seul(e) à l'aide de supports multimédia  
 En cours collectifs                       En cours particuliers

**Comment décririez-vous votre pratique du yoga**

*(Fréquence de pratique, Type de yoga pratiqué, enseignements suivis, préférences personnelles, niveau de connaissance...)* :

.....  
.....





# Fédération Française de Green Yoga

**Avez-vous déjà enseigné le yoga :**

- Oui       Non

*Si oui, merci de préciser :*

- à des adultes       à des enfants       à des adolescents  
 à des familles       à des personnes nécessitant une attention particulière

**Avez-vous déjà enseigné la méditation, la relaxation ou une autre pratique de pleine conscience :**

- Oui       Non

*Si oui, merci de préciser :*

- à des adultes       à des enfants       à des adolescents  
 à des familles       à des personnes nécessitant une attention particulière

**Avez-vous suivi une formation initiale de professeur de yoga ?**

- Oui       Non

Si oui, avec quel formateur et/ou dans quel organisme de formation ?

.....

Si oui, cette formation initiale était-elle certifiée Yoga Alliance ?

- Oui       Non

**Avez-vous suivi d'autres formations relatives au yoga, à la méditation, à la relaxation ?**

- Oui       Non

Si oui, pouvez-vous préciser quel type de formation ?

.....

**Avez-vous suivi d'autres formations certifiantes dans le cadre de votre projet d'enseignement ?**

- Oui       Non

Si oui, merci de préciser quelle(s) formation(s)

.....  
.....





# Fédération Française de Green Yoga

**Avez-vous suivi des formations relatives à des pratiques thérapeutiques ?**

- Oui       Non

Si oui, merci de préciser quel type de formation : .....

**Votre projet en suivant cette formation de yoga pour enfants :**

- Vous enseignez déjà le yoga et souhaitez vous spécialiser auprès d'enfants ou d'ados
- Vous travaillez avec des enfants au quotidien et vous souhaitez leur apporter votre pratique du yoga
- Vous êtes thérapeute et souhaitez utiliser le yoga comme un outil supplémentaire (\*)

\* Si vous êtes thérapeute, pouvez-vous préciser votre profession :

.....

- Vous avez un projet de reconversion professionnelle / Autre :

.....

**Souhaitez-vous nous en dire plus sur votre projet relatif à l'enseignement du yoga aux enfants et sur vos attentes quant à la formation ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

