Ce questionnaire nous permettra de mieux vous connaître et de mieux préparer votre accueil au sein de notre formation d'enseignement du yoga.

Nous vous remercions de bien vouloir le compléter et le joindre à votre dossier d'inscription.

**Nom** : …………………………………………………..........................................

**Prénom** : ……………………………………… Date de Naissance : ……......…

 **Avez-vous des problèmes de Santé ?** ☐ Oui ☐ Non  Si oui lesquels : ………………………………………..……………………………

# Etes-vous enceinte ? ☐ Oui ☐ Non

 Si oui date à laquelle est prévu votre accouchement :………………………..

# Suivez-vous la formation complète Green Yoga (765 H) ?

* Oui ☐ Non

Si oui indiquez la date de vos autres formations : ………………………………

# Allez-vous suivre ou avez-vous suivi d’autres formations Green Yoga ?

* Oui ☐ Non

# Si oui merci de préciser lesquelles dates, mois, année………………………..

# Vous pratiquez le yoga depuis :

* - de 2 ans(\*) ☐ + de 2 ans ☐ + de 10 ans

**Vous pouvez préciser :…………………………………………………………………….**

# Vous pratiquez le yoga :

* Seul(e) ☐ Seul(e) à l'aide de supports multimédia

#  ☐ En cours collectifs ☐ En cours particuliers

# Comment décririez-vous votre pratique du yoga

*(Fréquence de pratique, Type de yoga pratiqué, enseignements suivis, préférences personnelles, niveau de connaissance...) :*

..........................................................................................................................

..........................................................................................................................

# Pratiquez-vous la méditation ?

* Non
* Oui

Si oui, avec quelle fréquence :

# .................................................................................................................

# Pratiquez-vous le pranayama ?

* Non
* Oui

Si oui, avec quelle fréquence :

# .................................................................................................................

# Avez-vous déjà enseigné la méditation, la relaxation ou une autre pratique de pleine conscience :

* Oui

*Si oui, merci de préciser :*

☐ à des adultes ☐ à des enfants ☐ à des adolescents

☐ à des familles ☐ à des personnes nécessitant une attention particulière

# Avez-vous suivi une formation initiale de professeur de yoga ?

* Non
* Oui

Si oui, avec quel formateur et/ou dans quel organisme de formation ?

........................................................................................................................

Si oui, cette formation initiale était-elle certifiée Yoga Alliance ?

* Oui ☐ Non

# Avez-vous suivi d'autres formations relatives au yoga, à la méditation, à la relaxation ?

* Non
* Oui

Si oui, pouvez-vous préciser quel type de formation ?

........................................................................................................................

# Avez-vous suivi d'autres formations certifiantes dans le cadre de votre projet d'enseignement ?

* Oui
* Non

# Avez-vous suivi d'autres formations relatives à des pratiques thérapeutiques ?

* Oui
* Non

Si oui, merci de préciser quel type de formation :……………………………..

# .......................................................................................................................

# .......................................................................................................................

**Votre projet en suivant cette formation Hypno méditation pranayanama et bio énergie :**

* Vous enseignez déjà la méditation, pranayama et souhaitez-vous perfectionner.
* Vous êtes thérapeute et souhaitez utiliser la méditation, pranayama, bioénergie comme un outil supplémentaire (\*)

\* Si vous êtes thérapeute, pouvez-vous préciser votre profession :

....................................................................................................................................................................................................................................................

* Vous avez un projet de reconversion professionnelle / Autre :

....................................................................................................................................................................................................................................................

# Pouvez-vous nous résumer en quelques lignes votre projet et vos objectifs quant à cette formation ?

.................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................... .......................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................... ....................................................................................................................................................................................................................................................